

Outdoor leertherapie Marokko



Wat kun je verwachten?

Leren over jezelf én in relatie tot de ander, uit je comfort-zone durven gaan, sportief en omgeven door een prachtig landschap, samen met een kleine groep én met een gids, kok en muilnier-drijvers, wandelend in de prachtige bergen van Marokko. Lijkt het je wat om in een andere 'wereld', met een 'digital-detox' (zonder telefoon dus!), afgesloten van je alledaagse leven, je onder te dompelen in je eigen leerproces, dan zijn deze 8 bijzondere dagen een mooi cadeau voor jezelf. Er wordt vooral gewerkt vanuit een schema-therapeutisch kader, zowel individueel als groepsgericht, waarin je zicht krijgt op je eigen modi en je manier van reageren in diverse, soms uitdagende situaties. Vanuit dit inzicht ga je samen oefenen met het veranderen van patronen, met andere stijlen van reageren waarin je meer aandacht voor jezelf krijgt. Je leert je eigen gezonde kanten te versterken. Naast en tijdens het wandelen zullen we veel ervaringsgerichte oefeningen doen...en dit allemaal in een prachtige omgeving.

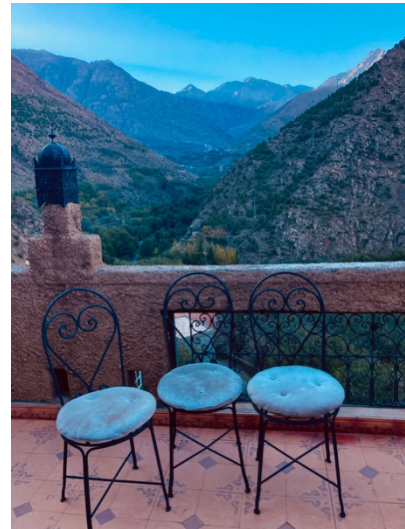
Praktische informatie

Deze leertherapie is geschikt voor GGZ-professionals. Ben je in opleiding voor de registratie tot Psychotherapeut, Klinisch psycholoog, Psychiater of Verpleegkundig Specialist GGZ, dan kan deze week meetellen voor 25 uur leertherapie (overleg zelf met je hoofdopleider; bij eerdere groepen is er nooit een probleem geweest).

Ben je (nog) niet in opleiding, maar wil je wel graag meer over jezelf ontdekken in een bijzondere omgeving dan ben je van harte welkom. Het is belangrijk dat je een goede fysieke conditie hebt en bereid bent om je deze dagen digitaal af te sluiten van 'de rest van de wereld'.

In 2027 staat er een groep gepland in het voorjaar. Deze is van 23 april tot en met 30 april. We hebben gekozen voor een kleine groep (4 á 6 deelnemers) zodat er ook voldoende individuele aandacht en diepgang kan zijn.

Kosten van de leertherapie zijn €2.175,- p.p. De kosten van de reis zijn (bij 4 deelnemers) €1.994,- p.p., inclusief alle overnachtingen, eten, plaatselijk vervoer, reisbegeleiding, garantiefonds en fooienpot, exclusief vliegticket.



Wie zijn wij?

Gratiëlle Pelders: Psychotherapeut, GZ-psycholoog en supervisor van de VSt, en de VGCT. Gratiëlle heeft een eigen psychotherapiepraktijk in Nijmegen, samen met nog twee vrijgevestigde collega's, waar ze naast individuele (schema therapeutische) behandelingen binnen voornamelijk de specialistische GGZ ook supervisies en leertherapietrajecten geeft voor diverse opleidingsroutes. www.psychotherapie024.nl

Jessie Vroom: Al jaren organiseert Jessie, naast haar werk als interimmanager in de gezondheidszorg, groepsreizen in Marokko. Ze heeft een professioneel Marokkaans team om haar heen verzameld die samen met haar van iedere reis weer een unieke ervaring maken. www.metjessienaarmarokko.nl Instagram: [Instagram](https://www.instagram.com/)



Meer informatie en aanmelding

Mail naar:

G.pelders@psychotherapie024.nl

Voor definitieve toezegging van deelname zal er een kennismakingsgesprek worden afgesproken zodat jij en wij kunnen inschatten of dit een passend aanbod voor je is.