

Outdoor Leertherapie Trekking door Marokko



Wat is het?

Leren over jezelf én in relatie tot de ander, uit je comfort-zone durven gaan, sportief en omgeven door een prachtig landschap, samen met een kleine groep én met een gids, kok en muil-dier-drijvers die jou ook ontzorgen... wandelend in het Marokkaanse Atlasgebergte.

Lijkt het je wat om in een andere 'wereld', afgesloten van je alledaagse leven, je onder te dompelen in je eigen leerproces, dan zijn deze 8 bijzondere dagen misschien een mooi cadeau voor jezelf.

Er wordt vooral gewerkt vanuit een schema therapeutisch kader, zowel individueel als groepsgericht, waarin je zicht krijgt op je eigen modi en je manier van reageren in diverse, soms uitdagende situaties. Vanuit dit inzicht gaan we samen oefenen met het veranderen van patronen, met andere stijlen van reageren waarin je meer aandacht voor jezelf krijgt. Je leert je eigen gezonde kanten te versterken. Dat betekent dat we naast en tijdens het wandelen veel ervaringsgerichte oefeningen zullen doen...en dit allemaal in een prachtige omgeving.

Voor wie?

Deze leertherapie is geschikt voor GGZ-professionals. Ben je in opleiding voor de registratie tot Psychotherapeut, Psychiater, Klinisch Psycholoog of Gedragstherapeut VGCT, dan kan deze week meetellen voor 25 uur leertherapie. (Voor de VGCT dien je dan wel gekozen te hebben voor de 'oude stijl'. Voor psychotherapeuten, psychiater en klinisch psychologen; overleg even met je hoofdopleider voor toestemming).

Voor wie nog meer?

Ben je (nog) niet in opleiding, maar wil je wel graag meer over jezelf ontdekken in een bijzondere omgeving dan ben je van harte welkom.

Wanneer?

In 2025 hebben we nu twee opties. Er kan een groep vertrekken op 14 februari en terugvliegen op 22 februari 2025. Ook is er een optie in de meivakantie; 26 april t/m 4 mei 2025. We kunnen de opties definitief vastleggen wanneer we minstens 6 deelnemers hebben. We vliegen op Marrakesh en zullen na een eerste nacht daar, jullie meenemen naar een wandelgebied in het Atlasgebergte. In een prachtig decor gaan we een 5-daagse trekking doen. Het is belangrijk dat je een goede fysieke conditie hebt en bereid bent om je deze dagen digitaal af te sluiten van 'de rest van de wereld'. Ons team, waaronder gids, kok, muilieren (voor de bagage) en hun drijvers, reizen met ons mee en verzorgen het eten, kiezen de route en regelen dat bagage en tenten weer op de volgende slaapplek komen. Naast in tweepersoonstentjes tijdens de trekking, zullen we bij start en op het einde van de week slapen op mooie locaties...in een bed.

*In samenwerking met
metjessiennaarmarokko organiseert
Gratiëlle Pelders een bijzondere
leertherapie door
Zuid-Marokko.*

Kosten

De kosten voor de leertherapie zijn € 1800,- per persoon. De kosten voor de reis variëren tussen € 1.395,- (groep van 6 personen) en € 1.575,- (groep van 4 personen) per persoon op basis van een 9-daagse reis. Het minimum aantal deelnemers bedraagt 4 personen en een maximum van 6 personen. De prijs voor de reis is inclusief overnachtingen, ontbijt, lunch/diner en lokale transport. Exclusief vliegticket en een fooi bijdrage.

Even voorstellen:

Gratiëlle Pelders:

Gratiëlle is psychotherapeut, GZ-psycholoog en supervisor van de VSt, ISST en de VGCT. Ze heeft een eigen psychotherapiepraktijk in Nijmegen, samen met nog twee vrijgevestigde collega's, waar ze naast individuele (schema therapeutische) behandelingen binnen voornamelijk de specialistische GGZ ook supervises en leertherapieprojecten geeft voor diverse opleidingsroutes.
Website: www.psychotherapie024.nl

Jessie Vroom:

Jessie is als interimmanager werkzaam in de gezondheidszorg. Ze werkt vooral in teams waarbij ze in korte tijd samen met hen een intensief pad bewandelt om te komen tot (organisatorische) veranderingen. Het samen onderweg zijn naar 'iets nieuws', mensen uitdagen om uit hun comfortzone te durven gaan zonder hun eigenheid te verliezen zijn belangrijke elementen die ook in haar wandelreizen de basis zijn. Reeds jaren organiseert ze ook groepsvrezen in Marokko en heeft ze een professioneel Marokkaans team om haar heen verzameld die samen met haar van iedere reis weer een unieke ervaring maken.

Check voor meer informatie

www.metjessiennaarmarokko.nl of metjessiennaarmarokko op Instagram.

Contact

Wil je mee en/of heb je vragen?

Mail naar G.pelders@psychotherapie024.nl

Wacht niet te lang met aanmelden. Voor definitieve toezegging van deelname zal er een kennismakingsgesprek plaatsvinden zodat jij en wij kunnen inschatten of dit een passend aanbod voor je is.